



## REGOLAMENTO 2024

### Art. 1 | Iscrizione

- Sono ammesse al Trail dei Parchi 2024 tutte le persone che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione appartenenti ad ogni nazionalità.

- I partecipanti italiani iscritti ad una A.S.D. affiliata alla FCI o agli altri enti della consulta del CONI (ACSI, CSI, CSAIN, UISP, AICS, ASI, CSEN, LIBERTAS, OPES, US ACLI), dovranno esibire la tessera, anche nella fase di iscrizione. I partecipanti che non sono in possesso di una tessera dovranno iscriversi selezionando la casella "Non tesserati"

- Agli Atleti non tesserati il Team Parent Project A.S.D. rilascerà una tessera base al costo di 7€ da versare al momento dell'iscrizione.

- Le iscrizioni sono accessibili dal sito internet dell'evento [www.traildeiparchimtb.it](http://www.traildeiparchimtb.it)

- Il certificato medico per attività ciclistica (di tipo Agonistico per Ciclismo o Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare) deve essere caricato sul modulo di iscrizione da tutti i partecipanti indipendentemente dal possesso di una tessera di affiliazione.

Il certificato medico può essere inviato in una fase successiva all'iscrizione ma non oltre il 15 maggio 2024

- L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteo. In caso di sospensione per allerte, allerte/meteo od emergenze da Enti non dipendenti dall'organizzazione, le quote di iscrizione non potranno essere rimborsate

- La non idoneità fisica, e il certificato medico sospeso non costituiscono motivo di rimborso della quota di iscrizione

- Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare alla Trail dei Parchi, la quota d'iscrizione pagata:

- verrà rimborsata con una trattenuta di € 10 (interamente donata a Parent Project aps) se comunica l'impossibilità entro il 10/05/24;
- NON verrà rimborsata se comunica l'impossibilità dopo il 10/05/24.

## **Art. 2 | Partenza e Percorso**

-La partenza del Trail dei Parchi sarà alle ore 8.00 del 18/05/2024 da Rocca di Mezzo (AQ).  
I percorsi saranno tre:

Lungo – 235km e 4.800m  
Medio – 185km e 3.800m  
Corto – 140km e 3.000m

-Circa una settimana prima della partenza, verrà inviata una mail contenente i tracciati GPX definitivi che potranno subire variazioni +/- un 5% rispetto a km e dislivello dichiarati nelle tracce provvisorie. Il partecipante dovrà caricare le tracce fornite su un dispositivo GPS e poi scegliere quale seguire dall'inizio alla fine.

-I partecipanti sono tenuti obbligatoriamente ad utilizzare un sistema di tracciamento per aggiornare la loro posizione lungo il percorso effettuato. Ciò può avvenire tramite dispositivo SPOT fornito dall'organizzazione o di proprietà del partecipante

## **Art. 3 | Caratteristiche della manifestazione e Avvertenze**

-Il Trail dei Parchi è un'avventura su strade asfaltate, strade bianche e sentieri; tutti i percorsi saranno sempre aperti al traffico e pertanto è obbligatorio per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada.

-Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che i percorsi non sono segnalati, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

-Il partecipante è consapevole che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte degli organizzatori lungo i tracciati; non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti lungo i percorsi.

-Il partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzatore inviando un sms/whatsapp al numero di telefono 338.1851408 (Roberto).

-Il partecipante è consapevole che l'A.S.D. organizzatrice Team Parent Project non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); e quindi la partecipazione all'escursione ciclistica Trail dei Parchi avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali.

-Ne consegue pertanto che la A.S.D. organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica Trail dei Parchi. È altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica Trail dei Parchi è da intendersi quale mera riunione e partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

-Il partecipante si impegna a rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: prati, boschi, sentieri e proprietà agricole, si impegna a non gettare lungo i percorsi rifiuti e a conferirli negli appositi contenitori di raccolta.

-È inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature.

-È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento e soprattutto spirito di adattamento.

-È vietato ogni tipo di supporto esterno (salvo in caso di emergenza); il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli; qualora ci si dovesse allontanare da esso si dovrà riprenderlo dal punto in cui è stato lasciato.

#### **Art. 4 | Controllo**

-Potranno essere presenti punti controllo per verificare che il partecipante non abbia effettuato tagli.

-Al termine dell'avventura i partecipanti dovranno inviare la traccia effettuato in formato GPX alla email [info@traildeiparchimtb.it](mailto:info@traildeiparchimtb.it)

-L'organizzazione si riserva di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

#### **Art. 5 | Kit obbligatorio**

-Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato a trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:

-gilet catarifrangente per l'andatura notturna

-fischietto o campanello

-cellulare

-casco omologato da indossare sempre

-luci anteriore bianca e posteriore rossa

#### **Art. 6 | Chiedendo di partecipare al Trail dei Parchi ogni partecipante:**

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva di resistenza e notevole impegno fisico, psicofisico e senza classifiche;
  
- dichiara di essere a conoscenza che, alcuni tratti possono essere accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, ove occorre il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;
  
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
  
- dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
  
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare in collina in tali condizioni;
  
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza;
  
- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
  
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
  
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
  
- dichiara di essere in possesso del certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica e conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico;
  
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
  
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;

#### **Art.7 | Trattamento dei dati personali ed utilizzo dell'immagine dei partecipanti**

-La partecipazione all'Evento comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore.  
Titolare del trattamento è l'Organizzatore.

-Iscrivendosi all'Evento, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

-Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione. Le riprese video-fotografiche interesseranno indifferentemente tutti i partecipanti e potranno essere pubblicate e messe a disposizione sulla piattaforma sul sito web e sulle pagine social del Trail dei Parchi.

-Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.

#### **Art. 8 | Liberatoria per le riprese fotografiche e video dell'evento ed utilizzo dell'immagine dei partecipanti**

-Letti e approvati il Regolamento di Partecipazione e l'Informativa Privacy, riconosciuto che la mia iscrizione e/o partecipazione all'Evento costituisce una libera e autonoma scelta, con l'iscrizione e/o la partecipazione all'Evento a qualsiasi titolo, autorizzo espressamente l'Organizzatore, direttamente ovvero attraverso i propri partner di servizio, alle riprese video e fotografiche della mia immagine nel contesto dell'Evento e al conseguente utilizzo delle riprese per scopi connessi alla documentazione dell'Evento con qualsiasi mezzo e attraverso qualsiasi canale o supporto, digitale o cartaceo.

-L'autorizzazione si intende concessa, ai sensi degli artt. 10 del codice civile e 96 e 97 della Legge n. 633/1941 (Legge sul diritto d'autore), a titolo gratuito, per tutto il mondo e senza limiti di tempo, fatto sempre salvo il limite della tutela del decoro e della dignità della mia persona, e con la facoltà per l'Organizzatore di autorizzare le società sponsor e i partner tecnici e di servizio dell'Evento all'utilizzo delle suddette riprese per le medesime finalità oggetto della presente autorizzazione.

-Le modalità di svolgimento dell'Evento prevedono la realizzazione di riprese video-fotografiche allo scopo di documentare la manifestazione; tra i servizi connessi all'iscrizione all'Evento, l'Organizzatore offre inoltre la possibilità a tutti i partecipanti di acquistare le foto e i video dell'Evento in cui è presente la loro immagine.

-Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica dell'Evento, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche dell'Evento nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare all'Evento è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.